



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



EDITAL DE DIVULGAÇÃO Nº 159/2021 - PROECE/UFMS *

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão
Universidade Aberta à Pessoa Idosa

A Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, por intermédio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no segundo semestre de 2021, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1. Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino e popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2. A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1. Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 265 (duzentas e sessenta e cinco) vagas para o segundo semestre de 2021, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2021), mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas se dará por ordem de manifestação de interesse.

2.4. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.



2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS, da Universidade da Maturidade da Universidade Federal de Tocantins – UMA/UFT e/ou colaboradores voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Data/horário*	Local
3.1. Lançamento do Edital	31/08/2021	Boletim Oficial da UFMS e sítio da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
3.2. Manifestação de interesse das pessoas idosas	das 7h30 às 10h30 e das 13h30 às 16h30 dos dias 02, 03, 08 E 13/09/2021 das 7h30 do dia 02/09/2021 até as 18h do dia 08/09/2019	Presencialmente na Secretaria da UnAPI/UFMS Remotamente no Sítio da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
3.3. Divulgação do Edital de resultado	10/09/2021	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
3.4. Período das atividades do semestre 2021/1	De 13/09/2021 a 04/12/2021	Conforme Anexo I

* Todos os horários informados neste Edital referem-se ao horário oficial de Mato Grosso do Sul.

4. DO CURSO E DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferta módulos sequenciais, com formaturas anuais.

4.2. As atividades envolverão temas de cultura e lazer, saúde corporal e mental e conhecimentos gerais.

4.3. Considerando o momento atual de Pandemia do COVID-19 e as correspondentes medidas restritivas e de distanciamento social, especialmente para pessoas idosas, algumas atividades serão executadas na modalidade remota e, quando na modalidade presencial, observando-se rigorosamente todas as medidas e protocolos de biossegurança da UFMS.

4.3.1. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (mínimo de 15 dias após tomar a segunda dose da vacina).



5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição (manifestação de interesse pelo preenchimento das vagas) poderá ser realizada presencialmente (Secretaria da UnAPI/UFMS, situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS) ou remotamente (<https://unapi.ufms.br/>), nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital.

5.2. O correto preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse é de inteira responsabilidade do candidato.

5.3. No ato do preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse cada pessoa idosa deverá optar por no mínimo três atividades ofertadas para o segundo semestre letivo de 2021, bem como anexar, em formato PDF ou JPG, cópia do seu documento de identidade (RG ou equivalente).

5.4. O preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse do candidato implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção será feita pela Coordenação da UnAPI/UFMS e obedecerá a ordem de Manifestação de Interesse, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no Boletim Oficial da UFMS e nos sítios institucionais da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte (<https://proece.ufms.br/>) e do Programa de Extensão “Universidade Aberta à Pessoa Idosa” (<https://unapi.ufms.br/>), no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado.

6.4. O comprovante de matrícula (autorização para freqüentar as atividades) será expedido pela Coordenação da UnAPI/UFMS e será encaminhado para o endereço eletrônico (e-mail) dos candidatos selecionados, ou poderá ser retirado pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades previstas.

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido ao final do semestre letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande-MS, 27 de agosto de 2021.

MARCELO FERNANDES PEREIRA

* Republicado por conter incorreções no original.



EDITAL DE DIVULGAÇÃO PROECE/UFMS N° 159/2021.*

ANEXO 1 – Detalhamento das atividades do primeiro módulo do Curso

1. Dança e Consciência Corporal (30 vagas)
Periodicidade: 2 vezes por semana (presencial)
Dias e horários: segundas e quartas-feiras, das 9h às 10h
Ementa: Este curso oferece 30 vagas aos que desejam se aprofundar nas práticas da dança e consciência corporal. Esta proposta permitirá a vivência em grupo ao mesmo tempo que atenderá a ampliação das capacidades espaciais, cognitivas e rítmicas, incluindo a preparação do corpo para a dança. A prática durante o curso, observará todas as questões de biossegurança.
Responsável: Mariana Cavalcante de Brito (Secretaria de Eventos e Projetos Culturais /PROECE)

2. Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana (15 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
Dias e horários: segundas-feiras, das 13h30 às 15h
Ementa: Cuidados com alimentos de origem animal; benefícios dos animais de companhia e posse responsável; doenças de cães e gatos; zoonoses de cães e gatos; inter-relação e interdependência da saúde humana, animal e ambiental.
Responsável: Juliana Arena Galhardo (Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia/UFMS)

3. Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa (40 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (remoto)
Dias e horários: quartas-feiras, das 13h30 às 15h
Ementa: A proposta objetiva propiciar ao idoso uma forma de educação continuada, oportunizando soluções viáveis para o alcance de uma velhice mais autônoma, funcional em busca do envelhecimento saudável. Trabalhará com temáticas que contribuirão para aquisição de novos conhecimentos e para o desenvolvimento de habilidades. Inclui o trabalho com Reminiscências e será cenário experimental para atividade de construção de materiais didático-pedagógico para os idosos.
Responsável: Suzi Rosa Miziara Barbosa (Instituto Integrado de Saúde/UFMS)

4. Saúde bucal da pessoa idosa (15 vagas)
Periodicidade: 2 vezes por mês (presencial)
Dias e horários: quartas-feiras, das 15h30 às 17h
Ementa: Contribuição da saúde bucal na qualidade de vida da terceira idade. A atividade tem como objetivo apresentar aos participantes a relação entre a saúde bucal e saúde sistêmica e como isso pode acarretar na melhora na qualidade de vida, através de mudanças em pequenos hábitos diários.
Responsável: Luciana Mara Negrão Alves (Faculdade de Odontologia/UFMS)



5. Medicamentos no idoso: o que devo saber? (20 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
Dias e horários: quintas-feiras, das 13h30 às 15h
Ementa: Conhecendo a forma correta de preparar e administrar medicamentos; Polifarmácia e medicamentos potencialmente inapropriados para idosos; Reações Adversas a Medicamentos e Interações Medicamentosas; Medicamentos Associados ao Risco de Quedas no Idoso; Automedicação responsável; Uso de fitoterápicos e plantas medicinais no idoso: riscos e benefícios; Conhecendo a minha prescrição e utilizando os meus medicamentos da forma correta.
Responsáveis: Camila Guimarães Polisel e Renata Trentin Perdomo (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Alimentos e Nutrição/UFMS)

6. Memóridade e contação de história – TURMA 1 (15 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
Dias e horários: quintas-feiras, das 15h30 às 17h
Ementa: Valorização e ressignificação social da população idosa em tempos de pandemia; estimulação cognitiva a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população; promoverá atividades que fomentem o desenvolvimento da capacidade cognitiva por meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa participante; resgatar memórias afetivas dos idosos.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel (Faculdade de Medicina/UFMS)

7. Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias (15 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
Dias e horários: quintas-feiras, das 15h30 às 17h
Ementa: Grupo ações educativas em saúde. Oficinas de educação em saúde contemplando os seguintes temas: Roda de conversa sobre parasitoses e como tratar; parasitoses intestinais; parasitoses transmitidas por vetores; cuidado em saúde e tratamento racional de parasitoses. As ações poderão ser modificadas e elaboradas de acordo com a necessidade e/ou demandas vindas do público-alvo, geralmente contando com atividades lúdicas e jogos.
Responsável: Thalita Bachelli Riul (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Alimentos e Nutrição/UFMS)

8. Relação entre avós e netos (40 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (remoto)
Dias e horários: sextas-feiras, das 13h30 às 15h
Ementa: As relações intergeracionais entre avós e netos e sua contribuição para sustentação, entusiasmo e promoção de uma vida ativa; envelhecimento; envelhecimento ativo; participação social, ocupações e atividades de tempos livres; relações intergeracionais; relações e solidariedade intergeracionais; solidariedades familiares; avosidade; avós e netos; tipos e estilo de avós; contribuição dos avós para os netos; contribuição dos netos para os avós; as atividades desenvolvidas entre os avós e netos.
Responsável: Neila Barbosa Osório (UMA/UFT)

9. Memóridade e contação de história – TURMA 2 (15 vagas)
Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
Dias e horários: sextas-feiras, das 15h30 às 17h

Ementa: Valorização e ressignificação social da população idosa em tempos de pandemia; estimulação cognitiva a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população; promoverá atividades que fomentem o desenvolvimento da capacidade cognitiva por meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa participante; resgatar memórias afetivas dos idosos.

Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel (Faculdade de Medicina/UFMS)

10. Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas (30 vagas)
 Periodicidade: 1 vez por semana (presencial)
 Dias e horários: sábados, das 7h às 8h30
 Ementa: A caminhada ao ar livre é uma atividade física mais leve e sua prática é de grande importância para a vida das pessoas idosas que buscam manter uma vida saudável. Dentre os benefícios de uma caminhada regular e executada sob orientação profissional pode-se mencionar melhoria da circulação sanguínea (redução de riscos de problemas cardíacos), melhoria no equilíbrio (redução de quedas), liberação de serotonina (sensação de prazer), melhoria do sono e estímulo à socialização (novas amizades).
 Responsável: Joacir Jaques de Arruda (Secretaria de Projetos e Eventos Esportivos/UFMS)
11. Técnica Vocal (30 vagas)
 Periodicidade: 1 vez por semana (remoto)
 Dias e horários: sábados, das 9h às 10h
 Ementa: Canto em conjunto; princípios básicos de técnica e saúde vocal aplicados a um repertório adequado para o público da terceira idade,
 Responsável: Ana Lúcia Iara Gaborim Moreira (Faculdade de Artes, Letras e Comunicação/UFMS)

EDITAL DE DIVULGAÇÃO PROECE/UFMS N° 159/2021.*

ANEXO 2 – Calendário Acadêmico do Segundo Semestre de 2021

SETEMBRO DE 2021

DOM SEG

TER QUA

QUI

SEX

SAB

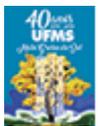


			16		
			13h30-15h:		
			Medicamentos no		
			idoso: o que devo	17	18
			saber?	13h30-15h:	7h-8h30:
			15h30-17h:	Relação	Caminhada na
12	13	14	Memoridade e	entre avós e	UFMS: saúde e
	9h-10h: Dança e	9h-10h: Dança e	contaço de	netos	socialização para
	consciência	consciência corporal	história	15h30-17h:	peças idosas
	corporal	13h30-15h:	15h30-17h:	Memoridade	9h-10h: Técnica
	13h30-15h: Vet	Envelhecimento Saudável:	Educação em	e contaço	Vocal
	Explica:	capacidade funcional e	Saúde para a	de história	
	veterinários na	qualidade de vida para a	Prevenção de		
	saúde animal e	peça idosa	Doenças		
	humana	15h30-17h: Saúde bucal	Parasitárias		
		da pessoa idosa			
			23		
			13h30-15h:		
			Medicamentos no		
			idoso: o que devo	24	25
			saber?	13h30-15h:	7h-8h30:
			15h30-17h:	Relação	Caminhada na
19	20	21	Memoridade e	entre avós e	UFMS: saúde e
	9h-10h: Dança e	9h-10h: Dança e	contaço de	netos	socialização para
	consciência	consciência corporal	história	15h30-17h:	peças idosas
	corporal	13h30-15h:	15h30-17h:	Memoridade	9h-10h: Técnica
	13h30-15h: Vet	Envelhecimento Saudável:	Educação em	e contaço	Vocal
	Explica:	capacidade funcional e	Saúde para a	de história	
	veterinários na	qualidade de vida para a	Prevenção de		
	saúde animal e	peça idosa	Doenças		
	humana	15h30-17h: Saúde bucal	Parasitárias		
		da pessoa idosa			
			30		
			13h30-15h:		
			Medicamentos no		
			idoso: o que devo		
			saber?		
			15h30-17h:		
26	27	28	Memoridade e		
	9h-10h: Dança e	9h-10h: Dança e	contaço de		
	consciência	consciência corporal	história		
	corporal	13h30-15h:	15h30-17h:		
	13h30-15h: Vet	Envelhecimento Saudável:	Educação em		
	Explica:	capacidade funcional e	Saúde para a		
	veterinários na	qualidade de vida para a	Prevenção de		
	saúde animal e	peça idosa	Doenças		
	humana	15h30-17h: Saúde bucal	Parasitárias		
		da pessoa idosa			

						1 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: MemorIdade e contação de história	2 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
						7 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: MemorIdade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	
3	4 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana	5	6 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa 15h30-17h: Saúde bucal da pessoa idosa			8 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: MemorIdade e contação de história	9 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
10	11	12	13			14	16
						21 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: MemorIdade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	
17	18 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana	19	20 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa			22 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: MemorIdade e contação de história	23 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
						28 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: MemorIdade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	
24	25 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana	26	27 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa 15h30-17h: Saúde bucal da pessoa idosa			29 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: MemorIdade e contação de história	30 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal

NOVEMBRO DE 2021

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				4 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: Memordade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	5 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: Memordade e contação de história	6 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
	1	2	3 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa	11 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: Memordade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias		
	8 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana	9	10 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa 15h30-17h: Saúde bucal da pessoa idosa	18 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: Memordade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	12 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: Memordade e contação de história	13 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
7				18 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: Memordade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias		
	15 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Vet Explica: veterinários na saúde animal e humana	16	17 9h-10h: Dança e consciência corporal 13h30-15h: Envelhecimento Saudável: capacidade funcional e qualidade de vida para a pessoa idosa	18 13h30-15h: Medicamentos no idoso: o que devo saber? 15h30-17h: Memordade e contação de história 15h30-17h: Educação em Saúde para a Prevenção de Doenças Parasitárias	19 13h30-15h: Relação entre avós e netos 15h30-17h: Memordade e contação de história	20 7h-8h30: Caminhada na UFMS: saúde e socialização para pessoas idosas 9h-10h: Técnica Vocal
	14					



do Sul, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **2777523** e o código CRC **D0A1DD38**.

GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67)3345-7232/7233

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

Referência: Processo nº 23104.017856/2020-11

SEI nº 2777523