

HORÁRIO DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS DE 2019.1

Oficinas do PSTU	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Musculação T1 _PSTU	12:00-13:30h			12:00-13:30h		
Musculação T2 _PSTU		12:00-13:30h			12:00-13:30h	
Musculação T3 _PSTU			12:00-13:30h			12:00-13:30h
Musculação T4 _PSTU		19:00-20:30h		19:00-20:30h		
Voleibol (inicial) _PSTU	17:00-18:30h		17:00-18:30h			
Voleibol (intermediário/avançado) _PSTU		12:00-13:30		12:00-13:30		
Futsal Feminino (todos os níveis) _PSTU	18:30-20:00h		18:30-20:00h			
Futsal Masculino (intermediário/avançado) _PSTU		18:30-20:00h		18:30-20:00h		
Futsal Misto (todos os níveis) _PSTU		12:00-13:30h		12:00-13:30h		
Basquetebol (todos os níveis) _PSTU		17:00-18:30h		17:00-18:30h		
Handebol (todos os níveis) _PSTU			12:00-13:30h		12:00-13:30	
Futebol de campo (todos os níveis) _PSTU	16:00-17:30h		16:00-17:30h			
Treinamento funcional (todos os níveis) PSTU		17:30-19:00h		17:30-19:00h		
Futevôlei (todos os níveis) _PSTU	18:30-20:00h		18:30-20:00h			
Vôlei de Areia (todos os níveis) _PSTU		18:30-20:00h		18:30-20:00h		