

Projeto	Público-avo	Número de						
		Vagas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
CIDADE UNIVERSITÁRIA								
Grupo de Corrida UFMS - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10	17 as 18h		17 as 18h	17 as 18h	17 as 18h	
Grupo de Corrida UFMS - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10		17 as 18h				
Grupo de Corrida UFMS - T3	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10	18 as 19h		18 as 19h	18 as 19h	18 as 19h	
Grupo de Corrida UFMS - T4	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10		18 as 19h			18 as 19h	
Seleção de Voleibol Masc UFMS	Alunos UFMS com aptidão performática de rendimento	20	18 as 20h	18 as 19h				
Seleção de Voleibol Fem UFMS	Alunos UFMS com aptidão performática de rendimento	20			18 as 20h	18 as 19h		
Seleção de Basquetebol UFMS	Alunos UFMS com aptidão performática de rendimento	20			21 as 23		21 as 23h	
Seleção de Handebol Fem UFMS	Alunos UFMS com aptidão performática de rendimento	30	20 as 23h			20 as 23h		
Seleção de Handebol Masc UFMS	Alunos UFMS com aptidão performática de rendimento	30	20 as 23h			20 as 23h		
Incluir pelo esporte - Bocha Parolímpica	Pessoas com deficiência física e cadeirantes	10	14 as 16h		14 as 16h		15 as 16h	
Incluir pelo esporte - Futebol 5	Pessoas com deficiência visual (17 à 40 anos)	15		17 as 18h			17 as 18h	
Incluir pelo esporte - Natação	Pessoas com deficiência visual, intelectual ou física (17 a 30 anos)	10						8 as 9h30min
Dança de Salão Cênica - T1	Grupo Bailah	10					18 as 22h	
Dança de Salão Cênica - T2	Grupo Bailah	10						8 as 12h
Dança de Salão Cênica - T3	Grupo Bailah	10						14 as 19h
Grupo Colisão - Oficina de Performances e Poéticas	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 16 anos)	30			16 as 20h			
Aikido	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 14 anos)	30		19 as 21 h		19 as 21 h	19 as 21 h	
Taekwondo	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 14anos)	30	18 as 19h		18 as 19h		18 as 19h	
Carate	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 8 anos)	60	17 as 18h		17 as 18h			
Judo	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 9 anos)	30	19h15m as 20h30min		19h15m as 20h30min			17 as 18h
Musculação T1 (PSTU)	Alunos UFMS	20	12 as 13h30m			12 as 13h30m		
Musculação T2 (PSTU)	Alunos UFMS	20		12 as 13h30m			12 as 13h30m	
Musculação T3 (PSTU)	Alunos UFMS	20			12 as 13h30m			12 as 13h30m
Musculação T4 (PSTU)	Alunos UFMS	20	16 as 17h30m			16 as 17h30m		
Musculação T5 (PSTU)	Alunos UFMS	20		16 as 17h30m			16 as 17h30m	
Musculação T6 (PSTU)	Alunos UFMS	20			16 as 17h30m			16 as 17h30m
Musculação T8 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20		13h30m as 14h30m		13h30m as 14h30m	13h30m as 14h30m	
Musculação T7 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20	13h30m as 14h30m		13h30m as 14h30m			
Musculação T10 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20		14h30m as 15h30m		14h30m as 15h30m	14h30m as 15h30m	
Musculação T9 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20	14h30m as 15h30m		14h30m as 15h30m			
Musculação T12 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20		15h30m as 16h30m		15h30m as 16h30m	15h30m as 16h30m	
Musculação T11 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	20	15h30m as 16h30m		15h30m as 16h30m			
Pilates T1 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20	7h30 as 8h30m		7h30 as 8h30m			
Pilates T2 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20	8h30 as 9h30m		8h30 as 9h30m			
Pilates T3 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20		8h30 as 9h30m		8h30 as 9h30m		
Pilates T4 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20	11h30 as 12h30m		11h30 as 12h30m			
Pilates T5 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20		11h30 as 12h30m		11h30 as 12h30m		
Pilates T6 (Lazer e Cidadania FUNESP)	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 12 anos)	20	17h30 as 18h30m		17h30 as 18h30m			
Voleibol (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	12 as 13h30m			12 as 13h30m		
Voleibol (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		12 as 13h30m			12 as 13h30m	
Voleibol (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15		12 as 13h30m		12 as 13h30m		12 as 13h30m
Futsal (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	17 as 18h30m			17 as 18h30m		
Futsal (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		17 as 18h30m			17 as 18h30m	
Futsal (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15			17 as 18h30m			17 as 18h30m
Equipe de Futsal Feminino (PSTU)	Alunos UFMS	15		19 as 20h		19 as 20h		
Equipe de Futsal Masculino (PSTU)	Alunos UFMS	15		20h as 21h			15 as 16h30m	
Futsal masculino avançado (atletica) (PSTU)	Alunos UFMS	15				20h30m as 22h	16h30m as 18h	
Basquetebol (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	17 as 18h30m			17 as 18h30m		
Basquetebol (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		17 as 18h30m			17 as 18h30m	
Basquetebol (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15			17 as 18h30m			17 as 18h30m
Handebol (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	12 as 13h30m			12 as 13h30m		
Handebol (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		12 as 13h30m			12 as 13h	
Handebol (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15			12 as 13h30m			12 as 13h30m
Futebol de campo (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	30	18h30m as 20h			18h30m as 20h		
Futebol de campo (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	30		18h30m as 20h			18h30m as 20h	
Futebol de campo (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	30			18h30min as 20h			17 as 18h30m
Treinamento funcional (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	17 as 18h30m			17 as 18h30m		
Treinamento funcional (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		17 as 18h30m			17 as 18h30m	
Treinamento funcional (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15			17 as 18h30m			17 as 18h30m
Voleibol de areia (iniciante) (PSTU)	Alunos UFMS	15	18h30m as 20h			18h30m as 20h		
Voleibol de areia (intermediário) (PSTU)	Alunos UFMS	15		18h30m as 20h			18h30m as 20h	
Voleibol de areia (avançado) (PSTU)	Alunos UFMS	15			18h30m as 20h			18h30m as 20h
Dança Contemporânea	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	5	15h40 às 16h40				15h40 às 16h40	
Danças Urbanas	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	10			17 h às 18h	18h às 19h		
Sapateado Americano iniciante	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima 14 anos)	10			18h às 19h			
Capoeira Angola UFMS - Turma 1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 6 anos)			18 às 20h		18 as 20h		
Capoeira Angola UFMS - Turma 2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 6 anos)		18 às 20h		18 as 20h			
CPAQ								
Dança e Danza UFMS	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 17 anos)	15						14 as 16h
CPCX								
Forró - Baila Comigo - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	25	17:15 as 18h30m		17:15 as 18h30m			
Forró - Baila Comigo - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	25						15 as 16h30
Zumba - Baila Comigo - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	25		17h15 as 18h30m		17h15 as 18h30m		15 as 16h30
Forró - Baila Comigo - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	25						15 as 16h30
CPNV								
Arte Suave	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (16 a 40 anos)	30		17 as 18h		17 as 18h		
CPTL								
Mexa-se: Dança Zumba e Forró, Saúde e Bem-Estar - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	50				17h30 as 18h30		
Mexa-se: Dança Zumba e Forró, Saúde e Bem-Estar - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	50				18h30 as 19h30m		
CPAN								
Hoje tem futsal no CPAN - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	25		18:30 as 19h30m		18:30 as 19h30m		
Hoje tem futsal no CPAN - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	25		19:40 as 20h40m		19:40 as 20h40m		
AquaDemons - T1	Acadêmicos do curso de Educação Física CPAN	10		17 as 18h		17 as 18h		
AquaDemons - T2	Acadêmicos do curso de Educação Física CPAN	10		18 as 19h		18 as 19h		
Taekwondo - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	20						8 as 9h
Judo - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	20						9 as 10h
Judo - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	20					17 as 18h	
Taekwondo - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 15 anos)	20					18 as 19h	
Vem Dançar - T1	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	40	17h15 as 18h15m		17h15 as 18h15m			
Vem Dançar - T2	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa (acima de 18 anos)	40		17h15 as 18h15m		17h15 as 18h15m		